

করোনাভাইরাস সম্পর্কিত  
সাধারণ জিজ্ঞাসা  
ও উত্তর

আমি  
কিভাবে বুঝবো আমার  
করোনা হয়েছে?



যদি উচ্চ তাপমাত্রার জ্বর থাকে  
শুষ্ক কাশি থাকে এবং  
জ্বর ও কাশির মাত্রা দ্রুত বাড়তে থাকে



এবং আপনি যদি ২ সপ্তাহের মধ্যে যদি  
কোন প্রবাসীর সংস্পর্শে আসেন  
অথবা প্রবাসীর পরিবারের কারো সংস্পর্শে আসেন

তাহলে আপনি ধারণা করতে পারেন যে  
আপনার মধ্যে করোনার লক্ষণ দেখা দিয়েছে

Stay Home

করোনাভাইরাস সম্পর্কিত  
সাধারণ জিজ্ঞাসা  
ও উত্তর

উপসর্গ টের পাওয়ার পর  
আমি কাকে জানাবো?

উপসর্গ টের পাওয়ার পর দ্রুত  
আইডিসিআর এর হটলাইনে কল করে জানান

**করোনা কন্ট্রোল রুম (০১৭০০৭০৫৭৩৭)**



হটলাইন নম্বর

- ☎ ০১৯৩৭১১০০১১    ☎ ০১৯৩৭০০০০১১  
☎ ০১৯২৭৭১১৭৮৪    ☎ ০১৯২৭৭১১৭৮৫  
☎ ০১৯৪৪৩৩৩২২২    ☎ ০১৫৫০০৬৪৯০১-০৫

এ ছাড়া করোনা সংক্রান্ত তথ্য জানতে বা সহযোগিতা পেতে  
**স্বাস্থ্য বাতায়ন ১৬২৬৩ এবং ৩৩৩ নম্বরে**  
ফোন করা যাবে

Stay Home

করোনাভাইরাস সম্পর্কিত  
**সাধারণ জিজ্ঞাসা  
ও উত্তর**

**করোনা আক্রান্ত হলে  
হোম কোয়ারেন্টাইনে আমি  
কি ধরনের চিকিৎসা নেবো?**

ভাইরাস জনিত রোগের পরিসরের জন্য  
এখনো পর্যন্ত বিশ্বে কোন নির্দিষ্ট ওষুধ বাজারে নেই।  
তবে আপনি আপনার উপসর্গ অনুযায়ী চিকিৎসা নিতে পারেন।  
অর্থাৎ জ্বর হলে জ্বরের ওষুধ খাবেন, কাশি হলে কাশির ওষুধ খাবেন।  
ভালো স্বাস্থ্যকর খাওয়া দাওয়া করবেন।  
ভিটামিন সি জাতীয় খাবার খাবেন।  
অর্থাৎ নিজের শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করে  
এ ধরনের ওষুধ খাবেন।

**সর্বোপরি আপনার উপসর্গ দেখা দিলে  
অবশ্যই বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকের পরামর্শ নিব**



করোনাভাইরাস সম্পর্কিত  
সাধারণ জিজ্ঞাসা  
ও উত্তর

## সাধারণ ফ্লুর সঙ্গে করোনার তফাৎ কি?

সাধারণ ফ্লু অথবা কমন কোল্ড উভয় ভাইরাস জনিত রোগ, কমন কোল্ড অথবা সাধারণ ফ্লু আবহাওয়া পরিবর্তনের শুরুর দিকে অথবা শেষের দিকে দেখা যায়

উপসর্গ	কোভিড-১৯	সাধারণ ঠান্ডা	ফ্লু	অ্যালার্জি
জ্বর	সচরাচর	সচরাচর হয় না	সচরাচর	মাঝে মাঝে
শুষ্ক কাশি	সচরাচর	হালকা	সচরাচর	মাঝে মাঝে
শ্বাসকষ্ট	সচরাচর	হয় না	হয় না	সচরাচর হয়
মাথা ব্যাথা	মাঝে মাঝে	সচরাচর হয় না	সচরাচর	মাঝে মাঝে
ব্যাথা	মাঝে মাঝে	সচরাচর	সচরাচর	হয় না
গলা ব্যাথা	মাঝে মাঝে	সচরাচর	সচরাচর	হয় না
ক্লান্তি	মাঝে মাঝে	মাঝে মাঝে	সচরাচর	মাঝে মাঝে
ডায়রিয়া	সচরাচর হয় না	হয় না	মাঝে মাঝে *	হয় না
সর্দি	সচরাচর হয় না	সচরাচর	মাঝে মাঝে	সচরাচর হয়
হাঁচি	হয় না	সচরাচর	হয় না	সচরাচর হয়

\* মাঝে মাঝে শিশুদের হয়

সূত্র: সিডিসি, ডব্লিউএইচও, আমেরিকান কলেজ অব এলার্জি

ভাইরাল জ্বর বা সাধারণ জ্বর (ফ্লু), অর্থাৎ ঋতু পরিবর্তনের জেরে হয়ে থাকে, সেটায় জ্বরের সঙ্গে সর্দি, নাক বন্ধ, গলা খুশখুশ হয়। কিন্তু করোনাতে নাক বন্ধ কিংবা সর্দির লক্ষণ দেখা যায় না। এই ভাইরাস সোজা শ্বাসযন্ত্রকে আক্রমণ করে, শুকনো কাশির সঙ্গে ১০৪ ডিগ্রি জ্বর শরীরকে দুর্বল করে তোলে।

করোনাভাইরাস সম্পর্কিত  
সাধারণ জিজ্ঞাসা  
ও উত্তর

আমি  
চিকিৎসকের পরামর্শ  
কিভাবে নিব?

প্রাথমিক উপসর্গ দেখা দিলে  
আপনি নিজে বের হয়ে হাসপাতালে যাবেন না।  
**নিচে বর্ণিত হট লাইনের নাম্বারে ফোন করে পরামর্শ নিবেন।**  
অথবা অন্যান্য করোনা বিশেষায়িত হাসপাতালের নাম্বারে  
ফোন করে ডাক্তারের পরামর্শ নিবেন।



হটলাইন নম্বর

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| ☎ ০১৯৩৭১১০০১১ | ☎ ০১৯৩৭০০০০১১    |
| ☎ ০১৯২৭৭১১৭৮৪ | ☎ ০১৯২৭৭১১৭৮৫    |
| ☎ ০১৯৪৪৩৩৩২২২ | ☎ ০১৫৫০০৬৪৯০১-০৫ |

করোনাভাইরাস সম্পর্কিত  
সাধারণ জিজ্ঞাসা  
ও উত্তর

**আমাকে কখন  
হাসপাতালে যেতে হবে?**

আপনার যদি করোনার উপসর্গ সমূহ বাড়তে থাকে,  
যখন মনে হবে আপনার শ্বাস নিতে কষ্ট হচ্ছে,  
জ্বর কমছে না তখন আপনি  
সরকার দ্বারা নির্দিষ্টকৃত করোনা সংশ্লিষ্ট  
হাসপাতালে যোগাযোগ করবেন।  
তাই আপনার হাসপাতালে ভর্তির ব্যবস্থা করবেন।



করোনাভাইরাস সম্পর্কিত  
সাধারণ জিজ্ঞাসা  
ও উত্তর

## হট লাইন কি?

জরুরি প্রয়োজনে  
যেমন, যুদ্ধ, জাতীয় দুর্যোগ ইত্যাদি ক্ষেত্রে  
দ্রুত যোগাযোগের জন্য  
আলাদা একটি যোগাযোগ নম্বরকে  
হট লাইন বলে



### করোনা সংক্রান্ত হটলাইন নম্বর

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| ☎ ০১৯৩৭১১০০১১ | ☎ ০১৯৩৭০০০০১১    |
| ☎ ০১৯২৭৭১১৭৮৪ | ☎ ০১৯২৭৭১১৭৮৫    |
| ☎ ০১৯৪৪৩৩৩২২২ | ☎ ০১৫৫০০৬৪৯০১-০৫ |

করোনাভাইরাস সম্পর্কিত  
সাধারণ জিজ্ঞাসা  
ও উত্তর

হটলাইন ব্যস্ত থাকলে  
আমি কি করবো?

অপেক্ষা করবো  
অথবা অন্যান্য করোনা  
সংশ্লিষ্ট হাসপাতালে  
যোগাযোগ করব



করোনা সংক্রান্ত হটলাইন নম্বর

☎ ০১৯৩৭১১০০১১

☎ ০১৯৩৭০০০০১১

☎ ০১৯২৭৭১১৭৮৪

☎ ০১৯২৭৭১১৭৮৫

☎ ০১৯৪৪৩৩৩২২২

☎ ০১৫৫০০৬৪৯০১-০৫

Stay Home



করোনাভাইরাস সম্পর্কিত  
সাধারণ জিজ্ঞাসা  
ও উত্তর

**আমার শারীরিক অবস্থার  
অবনতি হলে  
তখন কি করবো?**

শারীরিক অবস্থার অবনতি হলে  
করোনা রোগীদের জন্য  
সরকার ঘোষিত বিশেষায়িত হাসপাতালগুলোর  
যেকোন একটিতে গিয়ে  
চিকিৎসকের সরনাপন্ন হোন

করোনাভাইরাস সম্পর্কিত  
সাধারণ জিজ্ঞাসা  
ও উত্তর

কোন বয়সের  
মানুষের জন্য করোনা  
বেশী মারাত্মক?

**সব বয়সীদের ক্ষেত্রেই করোনা ঝুঁকিপূর্ণ।**  
আপনার শরীরে করোনা ভাইরাসের প্রকোপ নির্ভর করে  
আপনার শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা  
কেমন শক্তিশালী তার উপর।

যদিও, ৫০ উর্ধ্ব ও শরীরে দ্বিতীয় কোন  
মারাত্মক অসুখ, যেমন, কিডিনি জনিত রোগ,  
হৃদজনিত রোগ, ডায়াবেটিস বা এমন কোন রোগ  
যা আপনার শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কমিয়ে দেয়  
এ ধরনের রোগের উপস্থিতি এক জন করোনা ভাইরাস আক্রান্ত  
মানুষের ঝুঁকি হয়ে দাড়ায়।

করোনাভাইরাস সম্পর্কিত  
সাধারণ জিজ্ঞাসা  
ও উত্তর

**আমার যদি আগে কোনো  
অস্ট্রোপচার হয় তাহলে  
আমার করোনা আক্রান্ত হওয়ার পর  
ঝুঁকি কতোটুকু?**

কি ধরনের অস্ট্রোপচার হয়েছে  
তার উপর নির্ভর করে আপনি কতটা ঝুঁকিতে।  
অস্ট্রোপচার হয়ে থাকলে যদি শরীর দুর্বল থাকে  
কিংবা অস্ট্রোপচারের ফলে  
শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কমে যায়  
তবে আপনার করোনা আক্রান্ত হলে  
মারাত্মক ঝুঁকি রয়েছে